**Почему подростки плохо учатся: как им помочь**



Подростковый возраст – это такой период в жизни ребенка, в котором не то что учиться сложно, а порою собрать своим мысли буквально невозможно. Как помочь ребенку в учебе на этом непростом этапе жизни?

В подростковом возрасте, как правило, накапливается несколько причин, которые могут способствовать снижению успеваемости ребенка в школе. Чаще всего это целый комплекс причин, а не конкретно какая-то одна, как нередко думают родители.

**Рассмотрим некоторые из них:**

**1. Недостаточная сосредоточенность.** В данном случае низкая сосредоточенность может быть обусловлена целым спектром факторов, которые на нее влияют. Сюда можно отнести усталость (современным школьникам немало задают уроков), к тому же запас прочности к весне заметно снижается, добавьте нехватку витаминов и неправильное питание (подростки часто едятся вредные снеки, пьют газировку, пропускают обеды и т.д.)



**2. Недостаточная мотивация.** В период полового созревания у ребенка в голове возникают миллионы всевозможных вопросов на тему «Кто я?», «Зачем я родился?», «Что делать мне в этой жизни?» и т.д. И мысли об учебе уходят не то что на второй, а на сотый план. В данном случае дети учатся скорее по инерции, потому что так надо. Но в то же время они начинают спрашивать себя, например, «Зачем я учу алгебру, что она мне даст в жизни?».

**Читайте также:** [**Как сделать учебу школьника максимально эффективной?**](http://4mama.com.ua/view/12173)

**3. Влияние сверстников.** Чаще всего именно в подростковом возрасте дети пытаются самоутвердиться. На первый план выходят модная одежда, гаджеты последних моделей, всевозможные развлечения (клубы, дискотеки, аквапарки, фестивали и т.д.), а также желание на все это самостоятельно заработать денег, особенно, если родители не могут выделить достаточный бюджет своему чаду на подобные «хотелки».



**4. Первые отношения.** На подростковый возраст, как правило, приходится первый серьезный опыт отношений с противоположным полом. Состояние влюбленности бывает настолько сильным и важным, что все остальное буквально теряет значение. Гормоны бушуют и пытаются взять свое. Мир у подростка сходится клином на партнере. При этом не имеет значения, взаимны чувства или нет. Мысли будут вертеться вокруг этого человека, мешая сосредоточиться на учебе и уроках, а также на всем остальном.

**Что предпринять родителям подростка, который стал хуже учиться?**

Для хорошей учебы ребенка средних и старших классов может послужить **правильная мотивация**. Поговорите со своим чадом и объясните, что будет происходить, если он и дальше будет плохо учиться? Как это отразиться на его оценках в аттестате? Сможет ли он с такой базой знаний поступить в желаемый университет?



Ни в коем случае **нельзя давить и кричать** на ребёнка, пользы это не принесет никакой, а вот отношения между вами может очень быстро испортить, а также еще более усугубить ситуацию.

**Читайте также:**[**В плохой учебе детей виноваты родители**](http://4mama.com.ua/view/11151)

Можно попробовать мотивировать ребенка какими-то **поощрениями**, например, покупкой смартфона или планшета в конце учебного года при условии хороших оценок.  
Будьте также внимательны к тому, что временами учителя по разным причинам занижают баллы. Если по остальным предметам у вашего чада все хорошо, то ругать за низкий балл, например, по химии не стоит. Попытайтесь разобраться в причинах и всегда выслушивайте аргументы ребенка.



Бывает, что просто ему **не идет какой-то предмет**, и в данном случае нет ничего страшного, особенно если в чем-то другом ребенок разбирается довольно хорошо. Хуже когда общая успеваемость резко снижается по всем предметам.

Не забывайте также давать ребенку возможность **полноценного отдыха**, чтобы он имел мог качественно восстанавливать силы.